

2024-01-21 [Words and Their Stories] Marathon or Sprint 词频表

- 1 **to** 23 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **the** 12 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 4 **time** 11 [taim] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 5 **is** 10 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **marathon** 10 [ˈmærəθɒn] n.马拉松赛跑; 耐力的考验 adj.马拉松式的; 有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 7 **in** 9 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 8 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 9 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 10 **you** 8 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 11 **of** 7 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 12 **sprint** 7 [sprɪnt] vi.冲刺, 全速跑 n.冲刺; 短跑 vt.全速奔跑
- 13 **this** 7 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 14 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 16 **out** 6 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 17 **English** 5 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 18 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 19 **new** 5 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 20 **something** 5 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 21 **we** 5 [wi: 弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 22 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 23 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 24 **for** 4 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 25 **from** 4 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 26 **life** 4 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 27 **long** 4 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 28 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 29 **over** 4 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 30 **race** 4 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi.比速度, 参加比赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 31 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 32 **words** 4 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 33 **but** 3 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 34 **different** 3 [ˈdɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 35 **energy** 3 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 36 **expressions** 3 [ɪkˈspresjənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 37 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 38 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗

- 39 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 40 **job** 3 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 41 **learning** 3 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 42 **lose** 3 [luːz] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 43 **need** 3 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 44 **pace** 3 n.一步; 步速; 步伐; 速度 vi.踱步; 缓慢而行 vt.踱步于; 用步测 n.(Pace)人名; (捷)帕采; (英)佩斯; (法)帕斯; (罗)帕切
- 45 **run** 3 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 46 **start** 3 [stɑːt] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 47 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 48 **two** 3 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 49 **very** 3 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 50 **want** 3 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 51 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 52 **ability** 2 [əˈbɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 53 **about** 2 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 54 **ace** 2 [eis] n.幺点; 直接得分的发球; 佼佼者; (俚)最好的朋友 adj.一流的, 突出的 vt.以发球赢一分; 击败 int.太棒了; 太好了 n.(Ace)人名; (英)埃斯
- 55 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 56 **all** 2 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 57 **also** 2 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 58 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 59 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 60 **come** 2 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 61 **consider** 2 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 62 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 63 **distance** 2 [ˈdɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 64 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 65 **during** 2 [ˈdʒʊərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 66 **endurance** 2 [ɪnˈdʒʊərəns] n.忍耐力; 忍耐; 持久; 耐久
- 67 **expression** 2 [英 [ɪkˈspresjən] 美 [ɪkˈspresjən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 68 **fast** 2 [fɑːst, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 69 **feel** 2 [fiːl] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 70 **friends** 2 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 71 **good** 2 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 72 **home** 2 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 73 **instead** 2 adv.代替; 反而; 相反
- 74 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 75 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特

- 76 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 77 **learn** 2 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 78 **little** 2 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 79 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 80 **means** 2 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 81 **my** 2 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 82 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 83 **pace** 2 [ˈpeɪsɪŋ] n.步测; 调步; 定步 pace 的现在分词形式.
- 84 **patient** 2 adj.有耐心的, 能容忍的 n.病人; 患者 n.(Patient)人名; (法)帕蒂安
- 85 **possible** 2 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 86 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 87 **resources** 2 [ˈrɪsɔ:sɪz] n.资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 88 **running** 2 [ˈrʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 89 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 90 **speed** 2 [spi:d] vi.超速, 加速; 加速, 迅速前行; 兴隆 n.速度, 速率; 迅速, 快速; 昌盛, 繁荣 vt.加快...的速度; 使成功, 使繁荣 n.(Speed)人名; (英)斯皮德
- 91 **steady** 2 [ˈstedi] adj.稳定的; 不变的; 沉着的 vi.稳固 vt.使稳定; 稳固; 使坚定 adv.稳定地; 稳固地 n.关系固定的情侣; 固定支架
- 92 **steam** 2 [sti:m] vt.蒸, 散发; 用蒸汽处理 n.蒸汽; 精力 vi.蒸, 冒水汽 adj.蒸汽的
- 93 **stories** 2 [ˈstɔ:ri:z] n.故事, 传说 (名词story的复数形式) v.讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 94 **take** 2 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 95 **takes** 2 [tek] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 96 **term** 2 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 97 **themselves** 2 [ðəmˈselvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 98 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 99 **things** 2 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 100 **tired** 2 [ˈtaɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 101 **VOA** 2 英 [vi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 102 **wait** 2 [weɪt] vt.等候; 推迟; 延缓 vi.等待; 耽搁; 伺候用餐 n.等待; 等候 n.(Wait)人名; (英)韦特; (捷)魏特
- 103 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 104 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安 (人名)
- 105 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 106 **andrew** 1 [ˈændru:] n.安德鲁 (男子名)
- 107 **anna** 1 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 108 **apartment** 1 [əˈpɑ:tmənt] n.公寓; 房间
- 109 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 110 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 111 **because** 1 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 112 **become** 1 [biˈkʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 113 **beginning** 1 [biˈɡɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 114 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 115 **bulb** 1 [bʌlb] n.电灯泡; 鳞茎; 球状物 vi.生球茎; 膨胀成球状
- 116 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 117 **burned** 1 [bɜ:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 118 **center** 1 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.

- 119 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 120 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 121 **considering** 1 [kən'sɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 122 **conversation** 1 n.交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的)人机对话
- 123 **couple** 1 ['kʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 124 **creating** 1 [kri:'eɪtɪŋ] vbl.创造; 建造; 把...列为
- 125 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 126 **decorate** 1 [dekə'reɪt] vt.装饰; 布置; 授勋给 vi.装饰; 布置
- 127 **definitions** 1 [dɛfɪnɪ'ʃənz] n.定义 名词definition的复数形式.
- 128 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 129 **developing** 1 [dɪ'veləpɪŋ] adj.发展中的 n.[摄]显影 v.发展 (develop的ing形式)
- 130 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 131 **doing** 1 [dʊɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 132 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 133 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 134 **Dreams** 1 [dri:mθ] n.梦想 名词dream的复数形式.
- 135 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 136 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mplz] n.例子 名词example的复数形式.
- 137 **excited** 1 [ɪk'saɪtɪd] adj.兴奋的; 激动的; 活跃的 v.激动; 唤起 (excite的过去分词)
- 138 **explore** 1 [ɪk'splɔ:] vt.探索; 探测; 探险 vi.探索; 探测; 探险
- 139 **feeling** 1 [fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 140 **finding** 1 ['faɪndɪŋ] n.发现; 裁决; 发现物 v.找到; 感到 (find的ing形式); 遇到
- 141 **finish** 1 ['fɪnɪʃ] vt.完成; 结束; 用完 vi.结束, 终止; 终结 n.结束; 完美; 回味(葡萄酒)
- 142 **focus** 1 ['fəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 143 **foot** 1 [fʊt] n.脚; 英尺; 步调; 末尾 vi.步行; 跳舞; 总计 vt.支付; 给.....换底 n.(Foot)人名; (英)富特
- 144 **friendships** 1 ['frendʃɪps] n.友谊(名词friendship的复数形式)
- 145 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 146 **getting** 1 [gɛtɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 147 **give** 1 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 148 **got** 1 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 149 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 150 **happens** 1 ['hæpənz] vi.发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 151 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 152 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 153 **hear** 1 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 154 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪ'diə] n.想法; 主意; 概念
- 155 **include** 1 [ɪn'klʊd] vt.包含, 包括
- 156 **interest** 1 ['ɪntrɪst, 'ɪntər-] n.兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt.使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与
- 157 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 158 **involved** 1 [ɪn'vɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 159 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 160 **keeps** 1 ['ki:ps] n.生计; 要塞 名词keep的复数形式.
- 161 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)

- 162 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 163 **lasting** 1 ['lɑːstɪŋ, 'lestɪŋ] adj.持久的; 永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续; 维持 (last的ing形式)
- 164 **lesson** 1 ['lesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 165 **let** 1 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 166 **light** 1 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 167 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 168 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 169 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔːŋ-] 长的 (long的比较级)
- 170 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 171 **matteo** 1 n. 马泰奥
- 172 **method** 1 ['meθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 173 **methods** 1 ['meθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 174 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 175 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 176 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 177 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 178 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 179 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 180 **nice** 1 [naɪs] adj.精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n.(Nice)人名; (英)尼斯
- 181 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 182 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 183 **OK** 1 ['əʊ'keɪ, 'əʊ'keɪ, 'aʊkeɪ] adj.好的; 不错的 adv.行; 很好 int.好; 可以 vt.对...表示同意 n.同意
- 184 **order** 1 ['ɔːdə] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 订购 vi.命令; 定货
- 185 **people** 1 ['piːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 186 **person** 1 ['pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 187 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 188 **plans** 1 [p'ænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 189 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 190 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 191 **program** 1 ['prɒgræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 192 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi.设计; 计划; 表达; 投射 vt.设计; 计划; 发射; 放映 n.工程; 计划; 事业
- 193 **projects** 1 [p'rɒdʒektz] [projected]的第三人称单数
- 194 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 195 **racer** 1 ['reɪsə] n.比赛者; 比赛用的汽车
- 196 **rate** 1 [reɪt] n.比率, 率; 速度; 价格; 等级 vt.认为; 估价; 责骂 vi.责骂; 被评价 n.(Rate)人名; (法、塞)拉特
- 197 **really** 1 ['ri:əli, 'ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 198 **remind** 1 [rɪ'maɪnd] vt.提醒; 使想起
- 199 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt.需要; 要求; 命令
- 200 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 201 **runner** 1 ['rʌnə] n.跑步者; 走私者; 推销员; 送信人 n.(Runner)人名; (英)朗纳
- 202 **runners** 1 ['rʌnəz] n. 滑行装置; 页边行数; 跑步者, 赛跑选手 名词runner的复数形式.
- 203 **saying** 1 ['seɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 204 **settle** 1 [setl] vi.解决; 定居; 沉淀; 下陷 vt.解决; 安排; 使...定居 n.有背长椅 n.(Settle)人名; (英)塞特尔
- 205 **she** 1 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)

- 206 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 207 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 208 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv.简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 209 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 210 **smith** 1 [smɪθ] n.铁匠; 锻工; 制作者 vt.锻制 vi.锻打金属; 当锻工
- 211 **so** 1 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 212 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 213 **sprinting** 1 [ˈsprɪntɪŋ] vi.全力奔跑; 冲刺 n.短距离赛跑; 冲刺
- 214 **sprints** 1 [ˈsprɪnt] vi.全力奔跑; 冲刺 n.短距离赛跑; 冲刺
- 215 **started** 1 [sˈtɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 216 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 217 **strategy** 1 [ˈstrætɪdʒi] n.战略, 策略
- 218 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 219 **studying** 1 [ˈstʌdɪŋ] n.研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v.研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 220 **success** 1 [səkˈses] n.成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 221 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 222 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 223 **talking** 1 [ˈtɔ:kiŋ] adj.说话的, 多嘴的; 有表情的 n.讲话, 谈论 v.谈论; 讲话 (talk的ing形式) n.(Talking)人名; (英)托金
- 224 **task** 1 [tɑ:sk, tæsk] vt.分派任务 n.工作, 作业; 任务
- 225 **test** 1 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 226 **tests** 1 [test] n.考验; 试验; 测试 vt.试验; 测试; 接受测验
- 227 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 228 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 229 **tire** 1 [ˈtaɪə] vi.疲劳; 厌倦 vt.使...疲倦; 使...厌烦 n.轮胎; 头饰 n.(Tire)人名; (土)蒂雷
- 230 **today** 1 [təˈdeɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 231 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 232 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 233 **types** 1 [ˈtaɪps] n.类型 v.打字 名词type的复数形式.
- 234 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 235 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 236 **usage** 1 [ˈju:zɪdʒ] n.使用; 用法; 惯例
- 237 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 238 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 239 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 240 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 241 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 242 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 243 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 244 **win** 1 vt.赢得; 在...中获胜 vi.赢; 获胜; 成功 n.赢; 胜利 n.(Win)人名; (德、荷、缅)温; (英)温(女子教名Winifred的昵称)
- 245 **wins** 1 视窗网际网路名称服务
- 246 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 247 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 248 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 249 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品

250 **worried** 1 ['wʌrɪd, 'wɛrɪd] adj. 担心的

251 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)

252 **your** 1 [jɔː, jəʊ, jʊə] pron. 你的, 你们的

253 **yourself** 1 [jɔː'self, juə, jə] pron. 你自己

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn